

Palestras Gratuitas

| DATA | PALESTRAS |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 28/06 | - Palestras sobre Shiatsu "O Equilíbrio Através do Toque" |
| 19/07 | - Palestra sobre Bioenergética "Os Biótipos Segundo Willian Reich" |
| 09/08 | - Palestra sobre Chi Kung "Pa Tuan Chin" "Melhore sua Saúde com o Chi Kung" |
| 13/09 | - Palestra sobre I Ching "Aprenda sobre as transformações da natureza" |
| 04/10 | - Palestra sobre Tai Chi Chi Kung "Equilibre-se com o Chi Kung" |
| 11/10 | - Palestra sobre Reiki "Harmonize-se" |
| 08/11 | - Palestra sobre Feng Shui "Crie harmonia em sua casa" |

Práticas Semanais Gratuitas

Estas atividades visam criar oportunidades para todas as pessoas interessadas em ter acesso as práticas terapêuticas orientais.

Prática de Chi Kung

Todas as 2a. feiras das 18 as 19 horas

Coordenadores: Facilitador Henrique Cirilo e

Facilitador Paulo Minoru Minazaki Jr.

Meditação de Chi Kung

Todas as 5a. feiras das 20 às 21 horas.

Coordenação: Facilitadora Ana Paula Ferreira Barros

Sugerimos que os participantes das meditações e das palestras gratuitas contribuam com a doação (não obrigatória) de 1 Kg de alimento não perecível que será doado para uma entidade carente.

Atividades Ambulatoriais

O objetivo dos ambulatórios é proporcionar a prática supervisionada aos alunos, terapeutas e prestando serviço à comunidade.

Os ambulatórios são destinados aos pacientes que não podem pagar uma consulta particular e necessitam de tratamento. A contribuição para a manutenção dos ambulatórios é de R\$ 5,00, mas quando o paciente não dispuser deste valor, a critério do coordenador, estará dispensado desta taxa (que visa a manutenção dos ambulatórios).

Ambulatório de Reiki

Todas as 6a. feiras das 10h as 11h30.

Ambulatório de Shiatsu

Todas as 5a. feiras das 10h as 11h30.

*** Os pacientes deverão agendar seus horários previamente.**

*** Os alunos, ex-alunos interessados em participar dos ambulatórios entrem em contato com o IBRACHI.**

Diretoria Executiva do IBRACHI

Diretor Presidente: Henrique Cirilo

Diretora Administrativa: Eliane de Oliveira

Diretor Científico: Paulo Minoru Minazaki Jr.

Diretor de Tecnologia: Vinicius Rossi

Diretor Cultural: Ana Paula Ferreira Barros

IBRACHI - Instituto Brasileiro de Chi Kung e Terapias Afins
Rua Dona Elisa de Moraes Mendes, 174 - Alto de Pinheiros
São Paulo - Capital - Cep.: 05449-000
Fones: (0__11) 3021-5187 ou (0__11) 3021-7727.
Site: <http://www.ibrachi.com.br> e-mail: ibrachi@ibrachi.com.br



INSTITUTO BRASILEIRO DE CHI KUNG

Rua Dona Elisa de Moraes Mendes, 174 - Alto de Pinheiros - São Paulo / Capital - Cep.: 05449-000

Fones: (0__11) 3021-5187 - Fax.: (0__11) 3021-7727 - e-mail: ibrachi@ibrachi.com.br - Site: <http://www.ibrachi.com.br>

Ano VII

2o. Semestre de 2002

15.000 exemplares

No. 19

Os Benefícios da Prática do Chi Kung "Texto Escrito Por Li Bao Qi"

O Chi Kung é um valioso legado, utilizado para o desenvolvimento espiritual e marcial da medicina chinesa. Posteriormente desenvolveu-se como um método terapêutico em diversas patologias e pesquisas vêm demonstrando excelentes resultados.

Estudos iniciais demonstram como os métodos respiratórios empregados na prática regular do Chi Kung podem regularizar o sistema nervoso além de estimular também o funcionamento dos órgãos e vísceras aumentando a capacidade do sistema imunológico.

O Chi Kung estimula a circulação do sangue e regula a pressão sanguínea. Os exercícios de chi kung produzem também evidentes efeitos no sistema digestivo, melhorando a digestão, estimulando os intestinos e promovendo a secreção dos sucos gástricos.

Estudos demonstraram que a prática estimula o metabolismo do corpo, ativando as secreções de diversas glândulas, ajudando a manter o peso de acordo com a estrutura física, além de estabilizar a mente.

Há diversas técnicas de Chi Kung, uma ou outra pode ser mais indicada de acordo com o desequilíbrio energético. Os alunos do IBRACHI realizaram diversos trabalhos que demonstraram a eficiência da prática do chi kung em: stress esportivo, hipertensão, diabetes melitus, obesidade e ansiedade entre outros.

Não podemos esquecer que o chi kung desenvolve através da respiração, dos movimentos e da meditação a consciência da energia (chi). Após o desenvolvimento da consciência podemos aprender a controlar o chi evitando sua estagnação e desequilíbrio.

Sabendo como controlar o chi aprenderemos a captar o chi do ar (jing chi adquirido) evitando assim o desgaste de nossa energia vital (jing chi inato). Portanto, através da prática regular podemos melhorar a nossa qualidade de vida, saúde e longevidade.

Com certeza o chi kung é um excelente recurso para manter a saúde física, mental e espiritual.



Com certeza o chi kung é um excelente recurso para manter a saúde física, mental e espiritual.

O Poder do Som

Há mais de 5.000 anos, na China utilizava-se o Huang Chung (Sino Amarelo) para harmonizar o Chi celestial e Chi terrestre. Outro instrumento utilizado era o Sheng (instrumento de sopro composto de 24 tubos) que vibrava de acordo com as energias yin e yang e com a nota fundamental (nota da pessoa). Eram utilizadas somente 5 notas (dó, ré, fá, sol, lá) da escala pentatônica. Na China, atualmente, a musicoterapia tradicional está adaptada a doenças e distúrbios, como por exemplo: obesidade, constipação, insônia, stresse, distúrbios do coração, pulmão e fígado.

O professor Fabien Maman pesquisou durante mais de 20 anos a utilização das notas musicais nos pontos de acupuntura. Fabien criou um sistema chamado Tama-Do que utiliza os pontos Su (Shu) antigos, os pontos Shu Dorsais, as práticas de Chi Kung e Cor nos seus tratamentos. Em suas pesquisas o prof. Fabien descreveu como os efeitos dos sons afetam as estruturas do corpo humano em todos os seus níveis, desde o celular até os corpos sutis. Realizou pesquisas no laboratório da Universidade de Jussieu em Paris; fotografou células sádias e cancerosas e demonstrou suas alterações sob a influência do som.

A utilização do som associado aos pontos de acupuntura é um grande avanço terapêutico, um sistema indolor e não invasivo. Mas precisamos deixar claro que apenas está sendo aperfeiçoada e comprovada a eficiência de técnicas que remontam a milhares de anos.

As Cores na Medicina Chinesa

As cores na medicina chinesa estão associadas aos cinco elementos, meridianos, órgãos e vísceras.

O Dr. Yoshio Manaka investigou a correspondência das cores dos cinco elementos e demonstrou claramente que os acupontos respondem a diferentes cores. Constatou por exemplo, que um paciente que apresenta dor a pressão do ponto P1 (ZongFu), quando se aplica vermelho no P 10 (YuJi) esta dor diminui.

O professor Peter Mandel desenvolveu diversas pesquisas demonstrando a eficiência das cores nos pontos dos meridianos. Através de suas investigações com as fotos Kirlian, o prof. Peter Mandel descobriu zonas das cores e sistematizou a colorpuntura de uma maneira diferenciada.

O Dr. Albert Fritz Popp, físico, desenvolveu pesquisas na área de biofótons e escreveu um trabalho sobre a biologia da luz, demonstrando cientificamente que todas as células de um organismo vivo são luminosas, comunicam-se e respondem a irradiação de luz e suas frequências. Portanto, a luz através de suas diferentes frequências (cor) transmitem energia aos elétrons do corpo humano.

O conhecimento da utilização das cores já era mencionado no "Nei Ching - Tratado da Medicina Interna" há mais de 5000 anos. Cabe a nós apenas resgatar este conhecimento tão importante e eficaz segundo a visão da medicina tradicional chinesa.

FAÇA O SEU CADASTRO E RECEBA O INFORMATIVO GRATUITAMENTE

| |
|-----------------------------------------------------------------|
| NOME: _____ |
| END.: _____ N° _____ Apto: _____ Complemento: _____ |
| Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____ - _____ |
| Tel. Res.: (0____) _____ Tel.Com.: (0____) _____ Celular: _____ |
| E-mail: _____ |
| Cursos e Atividades que você se interessa: _____ |

Workshop Internacional

Som, Cor e Movimento segundo a Medicina Tradicional Chinesa

Este workshop é destinado aos profissionais da área de saúde, interessados em utilizar o som, obtido através de diapasões e frequência de cor nos pontos dos meridianos utilizados pelas Práticas Terapêuticas Orientais (Acupuntura, Massagem, Do-in, Shiatsu, etc).

Embora, já existam referências sobre a utilização do som e frequência de cor nos livros tradicionais chineses, escritos há mais de 3.000 anos; o embasamento científico vem sendo dado pelo professor Fabien Maman, através das suas pesquisas, desenvolvidas há aproximadamente 20 anos, que serão apresentados no workshop.

Pré-Requisito:

Todos os interessados no workshop deverão conhecer os fundamentos da medicina tradicional chinesa, diagnóstico da medicina tradicional chinesa, localização dos meridianos e pontos e teoria dos cinco elementos.

Conteúdo:

- Introdução ao Sistema Tama-Do,
- O corpo como Harpa.,
- O homem e seus Corpos Sutis,
- O Som e os Cinco Elementos,
- Utilização dos Diapasões nos Pontos (Su) Shu Antigos,
- Associação da Pulsologia Chinesa com o Som e a Cor,
- Protocolos de Diagnose de acordo com o Som e a Cor,
- Técnicas de Escaneamento do Corpo,
- Significado Energético dos Intervalos Musicais,
- Utilização dos Diapasões e da Cor na tonificação e sedação,
- Prática de Chi Kung: “Tai Yin Fa”,
- Prática com os Diapasões.

O que é a Academia Tama-Do de Som, Cor e Movimento

A Academia Tama-do de Som, Cor e Movimento é um Centro de Estudos de Terapias de Medicina Vibracional, Terapia da Cor, Terapia do Som e Terapia do Movimento com sede no Colorado - USA e no Sul da França. As técnicas são utilizadas para o tratamento de saúde possibilitando a cura do corpo através de mecanismos naturais. A Academia Tama-Do foi fundada pelo professor Fabien Maman, que ministra cursos no mundo inteiro e vem desenvolvendo há mais de 20 anos pesquisas sobre a terapia do som associada a medicina chinesa.

Local do Evento:

Sede do IBRACHI - São Paulo

R: Da. Elisa de Moraes Mendes,174

Alto de Pinheiros – São Paulo – SP

Cep: 05449-000

Tel: 3021-5187 - Fax: 3021-7727

e-mail: ibrachi@ibrachi.com.br

Investimento

1º Opção – Pagamento em 3 vezes

30/06/02 – R\$ 160,00

30/07/02 – R\$ 160,00

30/08/02 – R\$ 160,00

ou

2º Opção – Pagamento em 2 vezes

30/07/02 – R\$ 250,00

30/08/02 – R\$ 250,00

ou

3º Opção – A vista

Após 30/07/02 – R\$ 520,00

Facilitadora Terres Unsoeld

A Instrutora Sênior da Academia Tama-do de Som, Cor e Movimento, Terres Unsoeld passou mais de vinte anos atuando profissionalmente no circuito “Off-Broadway”, em Teatro Regional e Televisão. Sob a orientação de Jim Hancock, Terres Unsoeld estudou e foi treinada em consciência corporal na Técnica Alexander, Bioenergética e Feldenkrais. Também estudou Shiatsu, sob a supervisão de Waturu Ohasi e Gary Strauss. Atualmente, Terres Unsoeld é uma praticante e Professora Sênior do Tama-do, especialista em cura através da Vibração do Som. Terres Unsoeld é uma ávida viajante do mundo. Fez peregrinações espirituais no remoto Tibet, Butão, Nepal, Nova Zelândia, Venezuela, Costa Rica e África.

Organizadores:

- IBRACHI – Diretor Presidente – Henrique Cirilo
- In The Window Decorações e Eventos - Miriam Lobel
- Tradutora e Intérprete – Ana Trivelatto

OBSERVAÇÕES

Todos os interessados que desejam conhecer sobre o trabalho da Academia Tama-Do, podem visitar o site:
www.tama-do.com

Outras informações em relação ao Workshop ou sobre o IBRACHI, podem ser obtidas no site:
www.ibrachi.com.br

PELO FATO DO WORKSHOP SER PRÁTICO E TEÓ-RICO SERÃO ACEITAS **APENAS 30 INSCRIÇÕES.**

PROGRAMAÇÃO

Julho - III SEMANA TERAPÊUTICA

15/07 – Introdução a Alquimia Oriental – Facilitador Henrique Cirilo

16/07 – Biotipos Segundo as Terapias Orientais – Facilitadora Suzete de Jesus Antunes

17/07 – Práticas Externas de ChiKung (Wai Dan) – Facilitador Paulo Minoru Minazaki Jr.

18/07 – Práticas Internas de Chi Kung (Nei Dan) – Facilitador Edson Toyoji Murasaki

19/07 – As Cores nos Pontos dos Meridianos – Facilitadora Ana Paula F. Barros

Inscrições realizadas na III Semana Terapêutica até 29/06 - R\$30,00 Após esta data R\$60,00

Junho

Workshop de Reiki - Nível II

Data: 29/06 Horário: 09 as 17 horas

Facilitador: Paulo Roberto de Castro

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Workshop de Colorpuntura

Datas: 29/06 e 30/06

Facilitador: Henrique Cirilo

Local: São José dos Campos / SP

Informações: APROTAE – (0__12) 3923-8644

Curso de Zhi Neng Chi Kung - Básico

Data: 29/06 e 30/06

Horário: Sábado: 09 as 17 horas Domingo: 09 as 14 horas

Facilitador: Paulo Minoru Minazaki Jr.

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Agosto

Curso de Pa Tuan Chin

Data: 24/08 e 25/08

Horário: Sábado: 09 as 17 horas - Domingo: 09 as 14 horas

Facilitador: Paulo Minoru Minazaki Jr.

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Curso de Iniciação as Práticas Terapeutas Orientais

Data: 24/08

Duração: 13 meses

Horário: Sábado: 09 as 17 horas

Facilitadores: do IBRACHI

Local: Vitória do Espírito Santo/ES - Fone: (0__27) 3222-3272

Novembro

Curso de Feng Shui

Data: 23/11 e 24/11

Horário: Sábado: 09 as 17 horas Domingo: 09 as 14 horas Local:

IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Dezembro

Workshop de Reiki – Nível II

Data: 14/12

Horário: Sábado: 09 as 17 horas

Facilitador: Paulo Roberto de Castro

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Julho

Curso de Shiatsu

Datas: 13/07, 24/08 e 28/09

Duração: 3 meses

Horário: das 09 as 17 horas

Facilitador: Paulo Roberto de Castro

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Curso Internacional de Zhi Neng Chi Kung Modulo II

Datas: 6, 7 e 8/07

Horário: 9 as 17 horas

Facilitadora: Dra. Michelli Auteroche

OBS: Este curso é somente para os alunos do IBRACHI

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Setembro

Workshop de I Ching

Data: 28/09 e 29/09

Horário: Sábado: 09 as 17 horas Domingo: 09 as 14 horas

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Workshop Internacional Som, Cor e Movimento

Data: 06, 07 e 08/09

Horário: Sexta: das 09 as 21- Sáb. e Domingo: 09 as 17 horas

Facilitadora: Terres Unsoeld

Informações: (0__11) 3021-7727

Outubro

Curso de Tai Chi Chi Kung

Data: 26/10 e 27/10

Horário: Sábado: 09 as 17 horas - Domingo: 09 as 14 horas

Facilitador: Paulo Minoru Minazaki Jr.

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727

Workshop de Reiki – Nível I

Data: 26/10

Horário: 09 as 17 horas

Facilitador: Paulo Roberto de Castro

Local: IBRACHI – São Paulo / SP

Informações: (0__11) 3021-7727