

## “MUDAMOS, PARA MELHOR”

Pensando em vocês, pacientes e alunos, mudamos para a Rua Dona Elisa de Moraes Mendes, 174 - Alto de Pinheiros - próximo ao Colégio Rainha da Paz e em frente à Praça Comendador Melo Alvez Pimenta. Contamos com uma ampla área para estacionar em frente à Praça, com três salas de aula e quatro salas de atendimentos, sendo que estas contam com ar condicionado quente e frio.

Estaremos oferecendo a partir de 26/02/99, todas as sextas-feiras, práticas de meditações e relaxamento gratuitamente. Também mensalmente estaremos oferecendo palestras gratuitas sobre os diversos temas que envolvem as práticas terapêuticas orientais. Para manter-se atualizado sobre as atividades basta ligar para o IBRACHI no fone: (011)3021-5187.

Aproveite esta oportunidade !

## O QUE SÃO TERAPIAS ORIENTAIS

As práticas terapêuticas orientais estão baseadas no conceito da existência da energia (tchi). Esta flui pelo nosso corpo através de canais (meridianos) e pode ser estimulada por pontos específicos (tsubo). Quando o tchi não flui adequadamente, surge a dor, a ansiedade, a depressão e a doença.

Os métodos utilizados para que o tchi não se estagne são:

**ACUPUNTURA** - técnica que se utiliza de agulhas finíssimas com o objetivo de estimular os pontos energéticos.

**MASSAGEM** - técnica que consiste na aplicação sistemática do toque para desbloquear os meridianos.

**FITOTERAPIA** - consiste na utilização de plantas para fortalecer o corpo e acalmar a mente.

**TCHI KUN** - consiste na utilização de exercícios, posturas e meditações para atingir o equilíbrio energético.

**JÃO TCHE DO** - técnica de manipulação suave da coluna para liberar o fluxo do tchi.

**REIKI** - técnica de harmonização energética, baseada na imposição de mãos.

**AURICULOACUPUNTURA** - consiste na aplicação de agulhas semi-permanentes no pavilhão auricular.

**COLORPUNTURA** - sistema baseado na prática da acupuntura, só que se utiliza de padrões de cores nos pontos.

Os terapeutas orientais e professores são os mais bem treinados do Brasil:

**Dr. Edson Toyoji Murasaki**, médico formado pela USP e terapeuta oriental.

**Adriana Marcantonio**, instrumentadora cirúrgica pela Santa Casa e terapeuta oriental.

**Henrique Cirilo**, pós-graduado em fisiologia pela Escola Paulista de Medicina e terapeuta oriental.

**Cláudio Soares**, professor de educação física e terapeuta oriental.

## Curso de Fitoterapia Chinesa

Há relatos da utilização de plantas na China de aproximadamente 3.000 anos. Embora os princípios sejam diferentes dos aplicados no ocidente, a eficiência é comprovada através do uso por séculos.

Neste curso você aprenderá a utilização das ervas isoladas, das fórmulas tradicionais chinesas e dos remédios patenteados. Todos encontrados no Brasil. Também aprenderá a combinar as fórmulas e as plantas.

Duração: 9 meses.  
Início: 06/03/99  
Horário: 14 às 18 horas.  
Investimento:  
Matrícula:  
até 31/01/99 - R\$50,00  
pagos por boleto bancário em 10/02/99.  
após - R\$70,00 à vista.  
Investimento:  
à vista - R\$1.350,00  
divididos em 9 cheque pré-datados de R\$150,00 ou mensalmente - R\$180,00

## Jão Tche Do

Com o sedentarismo e o stress da vida moderna, os problemas da coluna aumentaram.

O Jão Tche Do é uma técnica suave, baseada em manipulações e desbloqueio dos canais de energia. Este sistema foi desenvolvido pelo mestre Eui Hak Choi, ex-monge budista e grão mestre de hapkido.

O significado de Jão Tche Do é "Caminho do Corpo Correto" ou "Caminho da Postura Correta".

Duração: 3 meses.  
Início: 06/03/99  
Horário: das 9 às 12 horas.  
Investimento:  
Matrícula  
até 31/01/99 - R\$50,00  
pagos por boleto bancário com vencimento em 10/02/99.  
após - R\$70,00 à vista.  
Curso  
à vista - R\$360,00 divididos em três cheques pré-datados de R\$120,00.  
ou mensalmente - R\$150,00

## Curso de Auriculoacupuntura

A auriculoacupuntura é um recurso terapêutico baseado nos princípios da acupuntura e da medicina oriental. Utiliza-se dos pontos do pavilhão auricular promovendo o equilíbrio energético do paciente.

O programa do curso consiste no aprendizado da anatomia da orelha, localização dos pontos, técnicas de avaliação energética, princípios de tratamento, esquemas de tratamento entre outros.

Duração: 3 meses  
Início: 04/03/99, o curso será ministrado às quintas-feiras.  
Horário: 20 às 21 horas.  
Investimento:  
Matrícula:  
até 31/01/99 - R\$50,00  
pagos através de boleto bancário com vencimento em 10/02/99.  
após - R\$70,00 à vista.  
Curso:  
à vista - R\$360,00 divididos em três cheques pré-datados de R\$120,00.  
ou mensalmente - R\$150,00

## Curso de Koryo Sooji Chin

Koryo é um recurso terapêutico que vem ganhando muita força entre os terapeutas orientais devido a sua praticidade e resultados. A prática consiste na aplicação de agulhas finíssimas na palma da mão, onde estão representados os 14 meridianos da acupuntura.

No curso o aluno aprenderá todos os meridianos, pontos, métodos de avaliação e esquemas de tratamento.

Duração: 3 meses.  
Início: 08/03/99  
Horário: das 20 às 21 hs.  
Investimento:  
Matrícula  
até 31/01/99 - R\$50,00  
pagos por boleto bancário com vencimento em 10/02/99.  
após - R\$70,00 à vista.  
Curso  
à vista - R\$360,00 divididos em três cheques pré-datados de R\$120,00.  
ou mensalmente - R\$150,00.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA



TCHI KUN

### Conheça os Profissionais

Dr. Edson Toyoji Mursaki - Jão Tche Do e Massagem Oriental.  
Médico - Acupunturista - Presidente do SATOSP  
Prof. Adriana Marcantonio - Tchi Kun e Massagem Oriental.  
Terapeuta Oriental - Diretora da ABTK  
Prof. Henrique Cirilo - Fitoterapia Chinesa e Massagem Oriental  
Terapeuta Oriental - Especializado em Fitoterapia  
Prof. Jae Yong Won - Koryo Sooji Chin  
Filho do grande mestre Bong Sup Won, introdutor da técnica no Brasil.  
Prof. Fábio Del Monte - Auriculoacupuntura  
Acupunturista e membro do SATOSP  
Prof. Cláudio Soares - Massagem Oriental  
Prof. de Educação Física - Massagista - Acupunturista

# PROGRAMA-SE: CURSOS 1999

## *Curso de Massagem Oriental*

Através de pressões, deslizamentos, amassamentos e outros tipos de toques, a massagem oriental percorre os canais de energia (meridianos) reestabelecendo o fluxo de energia (tchi). Quando o fluxo de tchi se encontra bloqueado nos meridianos, surge a dor, o stress e a doença. A massagem oriental também se utiliza de pontos específicos dos meridianos.

Sessões regulares de massagens previnem doenças, dores articulares, tendinites, LER, dores musculares, enxaquecas, lombalgia, cialgia, ansiedade, depressões, promovem relaxamento, entre outras coisas.

**Programa do curso:** Fundamentos da medicina oriental, teoria dos cinco elementos, anatomia e fisiologia energética, avaliação energética, propedêutica, Shiatsu, Tui-ná, Jão Tche Do (técnica de manipulação da coluna), sequências gerais práticas, sequências práticas para cervicalgia, lombalgia, cialgia, enxaqueca, cólicas menstruais.

**Público alvo:** todos os interessados na prática da massagem oriental.

**Duração:** 9 meses

**Horário:** das 9 às 17 horas

**Início em** 13/03/99, o curso acontecerá todo 2o. sábado de cada mês.

**Investimento:**

**Matrícula** - até 31/01/99 - R\$50,00 pagos por boleto bancário com vencimento em 10/02/99.

- após esta data - R\$70,00 à vista.

**Curso** - à vista R\$1.350,00 divididos em 9 cheques pré-datados de R\$150,00 - ou mensalmente R\$180,00.

## *Curso de Prática de Tchi Kun*

A prática regular do Tchi Kun traz grandes benefícios à saúde de seus praticantes.

Tchi, Ki, Chi ou Qi significam energia. Kun, Ko, Kung ou Gong significam treinar ou cultivar. Portanto, Tchi Kun significa treinar (ou cultivar) a energia.

O Tchi Kun consiste na execução de exercícios, posturas, meditação e respiração.

A prática do Tchi Kun está fundamentada na medicina oriental e nas filosofias taoístas, budistas e budistas tibetanas. Há diversas escolas baseadas nestes princípios, que podem ser divididas em práticas para a saúde, práticas marciais e práticas voltadas para o desenvolvimento espiritual.

Prática de Mi Tzan  
Módulo I

**Início:**

Turma I - 03/03/99

Turma II - 16/03/99

**Horário:**

Turma I - das 8 às 9 hs.

Turma II - das 20 às 21 hs.

**No. de Vagas:** 20

**Investimento:**

**Matrícula:**

até 31/01/99 - R\$50,00 pagos através de boleto bancário com vencimento em 10/02/99.

**Curso:**

à vista - R\$300,00 divididos em três cheques pré-datados de R\$100,00  
Mensalmente: R\$120,00

## *Curso de Astrologia Chinesa*

A astrologia chinesa é mais completa do que a grande maioria dos livros quer fazer parecer. O mapa astrológico chinês depende da compreensão e comparação dos Troncos Celestes e dos Ramos Terrestres, do dia, mês, hora e ano de nascimento. Para isto, utiliza-se de diversos cálculos muito precisos.

O curso básico será ministrado em um final de semana pelo Dr. Wu Tou Kwang e Sr. Tomoichi Sogo.

Neste módulo você aprenderá as noções básicas da Astrologia Chinesa.

**Data:** 27 e 28/03/98

**Horário:** das 9 às 18 horas.

**Investimento:**

até 31/01/99 - R\$180,00 pagos através de boleto bancário com vencimento em 10/02/99.  
após esta data R\$220,00 à vista

**PROGRAMAÇÃO GRATUITA**  
"Participe"

**LANÇAMENTO**

Massagem Oriental 13/02 15 horas  
Prof. Henrique Cirilo

Jão Tche Do 20/02 15 horas  
Dr. Edson Toyoji Murasaki

Koryo Sooji Chin 22/02 20 horas  
Prof. Jae Yong Won

Fitoterapia Chinesa 27/02 15 horas  
Prof. Henrique Cirilo

Tchi Kun 06/03 15 horas  
Profa. Adriana Marcantonio

Auriculoacupuntura  
Prof. Fábio Del Monte

Uma das grandes dificuldades do Tchi Kun é a falta de material didático adequado. Pensando nisso o IBRACHI (Instituto Brasileiro de Chi Kung e Terapias Afins) realizou uma parceria com a Video Congress produzindo 4 fitas de vídeo de Tchi Kun de altíssima qualidade técnica e didática.

01 Técnica "Mi Tzan"  
Profa. Adriana Marcantonio

02 Técnica "Tai Chi Tchi Kun"  
Dr. Edson Toyoji Murasaki

03 Técnica "Pa Tuan Chin"  
Prof. Henrique Cirilo

04 Técnica "Yi Jin Jing"  
Prof. Fábio Del Monte

Faça sua reserva com antecedência pelo tel.  
(011) 3021-5187.

Todos os interessados em adquirir as fitas de vídeo deverão entrar em contato com a Video Congress pelo tel.: (011) 3341-3938.

## Meditação e Relaxamento Gratuito

*Todas as Sextas-feiras, a partir do dia 26/02/99, venha praticar meditação. É uma maneira saudável de aliviar o stress da semana e se preparar para um ótimo final de semana.*

*Venha, traga os seus amigos e familiares.*

*Horário das 20:30 às 21:30 horas*

Para quem ainda não se cadastrou para receber o Boletim do Tchi Kun e ficar atualizado quanto às informações, esta é a última chance.

Nome: _____			
End.(Rua, Av, Pça): _____		No. _____	Apto _____
Complemento: _____		Bairro: _____	Cep. _____ - _____
Cidade: _____		Estado _____	Fone/Res(_____) _____
Fone/com.(_____) _____		Celular (_____) _____	e-mail _____